

## ¿Qué es la Línea de Atención Orienta?

Es un programa que está diseñado para **orientarte, informarte y asesorarte** en diferentes aspectos de la vida, para **lograr un bienestar integral**.

Orienta te ayudará a fortalecer tus recursos personales para **tomar mejores decisiones** y lograr un impacto favorable en tu entorno personal, escolar y familiar.

## El servicio incluye asesorías en los ámbitos:

### **Asesoría Emocional** (24 horas del día, los 365 días del año)

Un psicólogo te acompañan a ti o a tu familia a identificar opciones ante las situaciones que enfrentan para mejorar su salud mental.

**Algunas situaciones:**

- > Pérdida
- > Gestión de emociones
- > Adicciones
- > Pareja
- > Relaciones

### **Asesoría Veterinaria** (de lunes a sábado de 09:00 a 21:00 horas)

Recibirás orientación de un médico veterinario con experiencia, para que estés bien informado y puedas atender a tu mascota a tiempo **al llamar podrás:**

- > Evitar riesgos y desplazamientos innecesarios.
- > Resolver dudas.
- > Recibir ayuda en una emergencia.
- > Crear un plan alimenticio especial para tu mascota.
- > Interpretar pruebas de laboratorio.

### **Asesoría Médica** (24 horas del día, los 365 días del año)

Serás atendido por médicos generales con amplia experiencia.

**Algunas situaciones por las cuales puedes llamar son:**

- > Cuando requieras información de alguna enfermedad o de algún tema de salud.
- > Cuando no sepas qué hacer ante alguna situación de salud.
- > Para conocer los efectos secundarios de algún medicamento.

### **Asesoría Legal** (de lunes a sábado de 09:00 a 21:00 horas)

Nuestros Licenciados en derecho se encuentran capacitados y actualizados en una gama amplia de las áreas del derecho, por lo que brindan acompañamiento en **temas como:**

- > Relaciones familiares, sus derechos y obligaciones.
- > Obligación de realizar declaraciones ante el SAT
- > Alcances de los contratos y su cumplimiento.
- > Seguridad social y cómo acceder a sus beneficios.
- > Delitos y sus consecuencias.

### **Asesoría Nutricional** (de lunes a sábado de 09:00 a 21:00 horas)

Serás atendido por un profesional con experiencia en el área nutricional, que diseñará un plan de alimentación con base a tus necesidades, **por ejemplo:**

- > Para una pérdida de peso saludable.
- > Para mejorar síntomas gastrointestinales.
- > Si has decidido modificar hábitos alimenticios.
- > Elaboración de planes de alimentación entendencia.
- > Para controlar tus niveles de glucosa, triglicéridos, colesterol y presión arterial.
- > Nutrición en diferentes etapas de la vida.

### **Asesoría en Economía Personal** (de lunes a sábado de 09:00 a 21:00 horas)

La salud financiera, familiar o personal, es posible. En Orienta cuentas con asesores capacitados que te apoyen en:

- > Reconocimiento de situación financiera.
- > Planeación para el retiro.
- > Estrategias para control de deudas.
- > Cultura de la prevención financiera.
- > Buen uso de los créditos.
- > Asesoría sobre instrumentos de inversión gubernamental.
- > Estrategias para evitar el sobreendeudamiento

El servicio funciona principalmente vía telefónica marcando desde teléfono fijo, público o celular.

  **(442) 295 30 04**  **800 813 9500**



orientaPAE



Encuétrala en:



Ingresa a:

 **www.tec.orienta-me.com**

Donde podrás encontrar información útil de cada una de nuestras especialidades como: Artículos, videos, rutinas de ejercicio, tips y más.