

# Mis valores y yo.

## Lista de valores



**Nota:** Es necesario recalcar que no son sólo estos valores los que existen, sino que es una idea que damos para comenzar a vivir el programa

Esta no es de ninguna manera una lista exhaustiva de valores personales. Puedes pensar en muchos más. La idea no es escoger elementos de una lista, sino crear una basada en tus propias experiencias y personalidad. ¡Deja volar tu imaginación!

¡No olvides considerar los valores del Tec de Monterrey!



Innovación



Integridad



Colaboración



Ciudadanía global



Empatía e inclusión

- |                    |                  |                  |                  |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 Autocuidado      | 13 Introspección | 25 Valentía      | 37 Fortaleza     |
| 2 Autoconocimiento | 14 Curiosidad    | 26 Amabilidad    | 38 Compasión     |
| 3 Autodisciplina   | 15 Creatividad   | 27 Simplicidad   | 39 Generosidad   |
| 4 Autocontrol      | 16 Aprendizaje   | 28 Gratitude     | 40 Trascendencia |
| 5 Salud            | 17 Excelencia    | 29 Respeto       | 41 Libertad      |
| 6 Determinación    | 18 Consciencia   | 30 Imparcialidad | 42 Productividad |
| 7 Integridad       | 19 Aceptación    | 31 Honestidad    | 43 Excelencia    |
| 8 Orden            | 20 Compromiso    | 32 Justicia      | 44 Crecimiento   |
| 9 Perseverancia    | 21 Resiliencia   | 33 Colaboración  |                  |
| 10 Optimismo       | 22 Flexibilidad  | 34 Humildad      |                  |
| 11 Esperanza       | 23 Calma         | 35 Equidad       |                  |
| 12 Felicidad       | 24 Plenitud      | 36 Fe            |                  |