

Los 5 Pilares de la Humildad

con Andrea Monsanto, M.S.





Estatus



Insignificancia





Ganancia Financiera



Pérdida Financiera





Culpa



Halago





Dolor



Placer





Dolor



**Ganancia
Financiera**



Halago



Placer



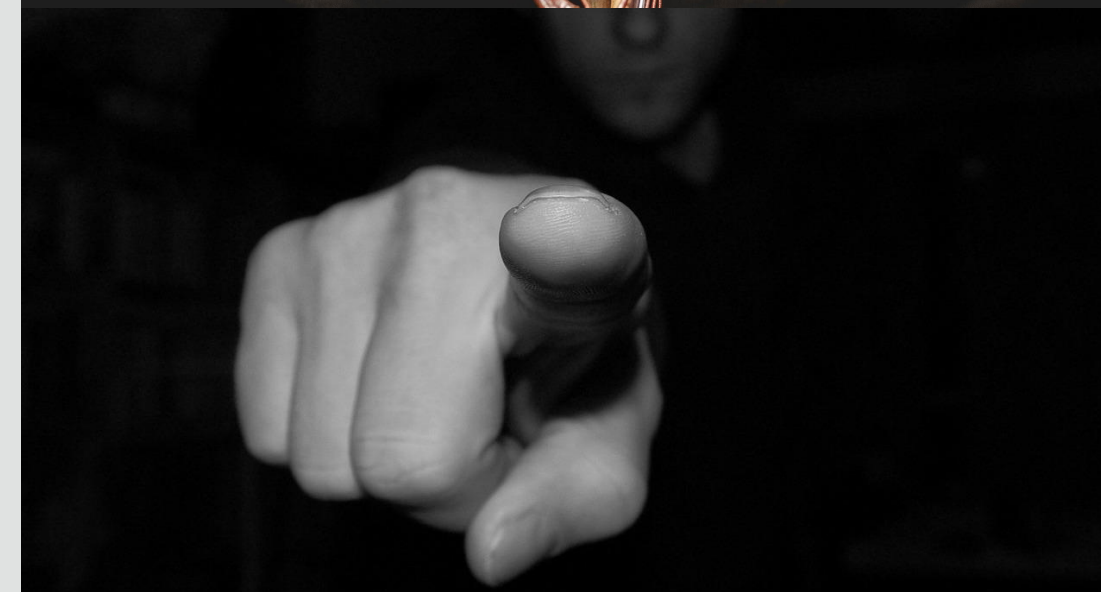
Insignificancia



**Pérdida
Financiera**



Culpa



Dolor





El materialismo

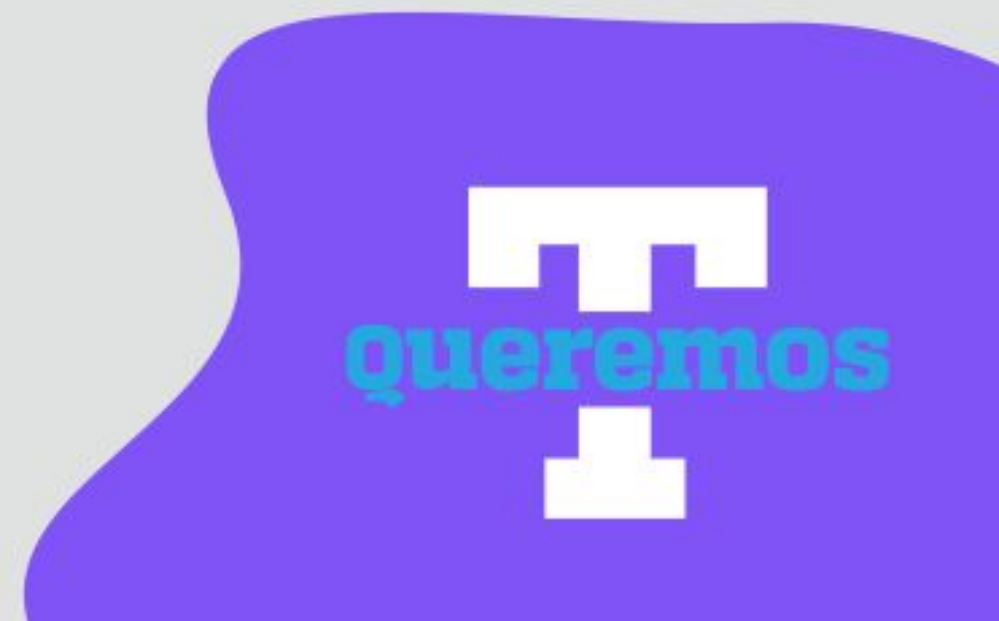
Las 3 C's

Consumismo Comparación Competencia





Inequidad y Contaminación



Colaboración vs. Competencia





Creando un mundo que funcione para todos.



La humildad

Menos agresividad

Menos deshonestidad

Menos manipulación

Menos destrucción de los recursos



Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.

Pilares de la Humildad

Identidad segura y de aceptación

Menos distorsiones

Apertura a nueva información

Enfoque en los demás

Creencias igualitarias



PILAR #1: Identidad Segura y de Aceptación

Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.





PILAR #2: Menos distorsiones mentales

Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.





PILAR #3: Apertura a nueva información

Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.





PILAR #4: Enfoque a los demás

Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.





PILAR #5: Creencias Equitativas

Chancellor, J., & Lyubomirsky, S. (2013). Humble Beginnings: Current Trends, State Perspectives, and Hallmarks of Humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 819-833.



Pilares de la Humildad

Identidad segura y de aceptación

Menos distorsiones

Apertura a nueva información

Enfoque en los demás

Creencias igualitarias

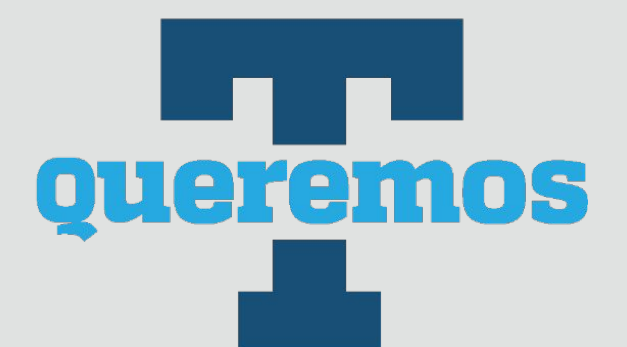
La **Línea TQueremos 800 813 9500** te proporciona ayuda en los siguientes aspectos:

- Médico (24/7)
- Psicológico (24/7)
- Nutricional Legal
- Economía familiar
- Veterinario

tqueremos.tec.mx

tec.orienta-me.com

 **Tú eres la
pieza clave.**





¡Gracias!

